

	EL HİJYENİ TALİMATI	Doküman Kodu	EN.TL.02
		Yayın Tarihi	01.03.2016
		Revizyon No	2
		Revizyon Tarihi	21.11.2017 02.12.2019
		Sayfa No	1 / 4

- 1. AMAÇ:** Hastanemizde, sağlık hizmeti ilişkili enfeksiyonların gelişmesi ve yayılmasını önlemek.
- 2. KAPSAM:** Bu talimat KSÜ Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesinde el hijyeni uygulamasının standartlara uygun olarak yapılmasını kapsar.
- 3. TANIMLAR:**
- 3.1. Sabun:** Antimikrobiyal içermeyen ya da sadece prezervatif olacak kadar içeren deterjanı ifade eder.
- 3.2. Antimikrobiyal sabun:** cilt florasına karşı in vitro ve invivo etkiye sahip (antiseptik) madde içeren sabun tanımlanır.
- 3.3. Antiseptik ajan:** Geçici florada bulunan mikroorganizmaların sayısını azaltmak amacıyla cilde uygulanan ajanlar(alkol, klorheksidin, klor, hekzoklorofen, iyot gibi)
- 3.4. Alkollü el antiseptiği:** Geçici florada bulunan mikroorganizmaların sayısını azaltmak amacıyla, su ile yıkamaya gerek olmaksızın, doğrudan ellere uygulanan ve genellikle %60 -95 oranında alkol içeren çözelti.
- 3.5. Belirgin olarak kirli el:** Kir veya proteinli materyal, kan ve diğer vücut sıvıları ile gözle görünür şekilde kirlenmiş olan eli ifade eder.
- 3.6. Antiseptik el yıkama:** Ellerin suyla ve antiseptik içeren bir sabunla yıkanmasını ifade eder.
- 3.7. El antisepsisi (El dekontaminasyonu):** Antiseptik çözelti ile el yıkama veya alkollü el antiseptiği ile el ovalama.
- 3.8. Antiseptik el ovalama:** Geçici florada bulunan mikroorganizmaların sayısını azaltmak amacıyla alkollü el antiseptiğinin ellerin tüm yüzeylerine ovalanarak uygulanması
- 3.9. Cerrahi el ovma:** Cerrahi girişimler öncesinde ameliyat ekibi tarafından ellerdeki geçici florayı tamamen uzaklaştırmak ve kalıcı florayı azaltmak amacıyla uygulanan alkollü el antiseptiği ile el ovalama işlemi.
- 3.10. El hijyeni:** El yıkama, antiseptik el yıkama, alkollü el antiseptiği ile el ovalama veya cerrahi el antisepsisini ifade etmek için kullanılan genel bir terim.

4.KISALTMALAR

5.SORUMLULAR: : Bu talimatın uygulanmasından hekimler, bu alanda çalışan hemşireler ve diğer çalışanlar sorumludur.

6.FAALİYET AKIŞI:

6.1. Aşağıda Belirtilen Durumlarda El Hijyeni Sağlanır;

- 6.1.1.** Hasta ile her temas öncesinde ve sonrasında,
- 6.1.2.** Eldiven giyilmeden önce, temas sonrasında eldiven çıkarılınca
- 6.1.3.** Hasta çevresinde bulunan yüzeylerle (tıbbi cihazlar dâhil vb.) temas ettikten sonra,
- 6.1.4.** Ellerde gözle görülebilir kirlenme olmayan her durumda alkollü el antiseptiği ile eller ovulur,
- 6.1.5.** Ellerde vücut sıvıları veya salgıları ile gözle görünür bir kirlenme olan durumlarda,
- 6.1.6.** Her tür invaziv aletle (üretral kateter, periferik veya santral kateter, damar içi kateter, endotrakeal tüp, mekanik ventilatör devreleri gibi) temas öncesinde ve temas sonrasında,
- 6.1.7.** Her tür invaziv girişim (küçük/ büyük cerrahi girişimler, periferik veya santral damar içi kateter takılması, endotrakeal entübasyon)öncesinde ve işlem tamamlandıktan sonra,

	EL HİJYENİ TALİMATI	Doküman Kodu	EN.TL.02
		Yayın Tarihi	01.03.2016
		Revizyon No	2
		Revizyon Tarihi	21.11.2017 02.12.2019
		Sayfa No	2 / 4

- 6.1.8.** Aynı hasta üzerinde kirli bölgeden temiz bölgeye geçilmeden önce,
6.1.9. İlaçların hazırlanmasına (parantral karışımların hazırlanması dâhil) başlamadan önce,
6.1.10. Özellikle yoğun bakım ünitelerinde, bağışıklık sistemi baskılanmış hastaların izlendiği birimlerde, Yeni doğan ünitelerinde invaziv girişimler öncesinde ve sonrasında, invaziv aletlerle temas öncesi ve sonrasında el hijyeni sağlamak amacı ile alkollü el antiseptiği ve ya diğer antimikrobiyal solüsyonlar tercih edilir.

6.2.El Hijyenik 5 Endikasyon Kuralına Göre;

- 6.2.1.**Hasta ile temas etmeden önce
6.2.2.Hasta ile temas ettikten sonra
6.2.3.Aseptik işlem öncesi
6.2.4.Vücut sıvılarının bulaşma riski sonrası
6.2.5.Hasta çevresi ile temas sonrası

6.3. Hijyenik El Ovalama:

- 6.3.1.** Alkol bazlı solüsyon ile oarak el hijyeni sağlanacak ise; Alkol bazlı el dezenfektan solüsyonu bir elin avucuna alınır,
6.3.2. İki el birleştirilerek tüm el yüzeyi parmaklar, parmak araları, başparmak, parmak uçları ve tırnaklar temas edecek şekilde kuruyuncaya dek el ovalanır.
6.3.3. Ürünün ne kadar alınacağına üretici firma önerilerine göre karar verilir.
6.3.4. Alkollü el antiseptiği ıslak veya nemli ellere uygulanmamalıdır.
6.3.5. Alkollü el antiseptiği kullanımı sonrasında eller tekrar kurulamaz.

6.4. Hijyenik El Yıkama;

- 6.4.1.** Elde bulunan bütün takılar çıkarılır.
6.4.2. Musluk açılır, eller önce su ile ıslatılır.
6.4.3. Üreticinin önerdiği miktarda antimikrobiyal sabun ele alınır.
6.4.4. En az 15–30 saniye süre ile eller tüm el içi, parmak araları, tırnak dipleri, baş parmak ve bilek kuvvetlice ovuşturularak yıkanır.
6.4.5. Bol su ile eller ve bilekler iyice durulanır ve kâğıt havlu ile kurulandır.
6.4.6. Musluğu kapatmak için kâğıt havlu kullanılır.
6.4.7. Eller, kesinlikle ıslak bırakılmaz.
6.4.8. İşlem sırasında dermatit riskini artırabileceği için sıcak su kullanılmaz.
6.4.9. Kumaş havlu ve katı sabun kullanılmamalıdır.



EL HİJYENİ TALİMATI

Doküman Kodu	EN.TL.02
Yayın Tarihi	01.03.2016
Revizyon No	2
Revizyon Tarihi	21.11.2017 02.12.2019
Sayfa No	3 / 4



Ellerinizi su ile yıkayın.



Her iki elinizin bütün yüzeylerini sabunlayın.



Avuç içlerini ovun.

saglikdanisma.NET hizmetidir.



Sağ el ile sol el sırtını ve parmakların arasını ovun, diğer el için de aynı hareketleri tekrarlayın.



Parmaklarınızın arasını parmaklarınızı birbirine geçirerek ovun.



Parmaklarınızın sırtı el ayağınıza gelecek şekilde parmaklarınızı kenetleyin.



Sol el başparmağını sağ el avuç içi ile çevirerek ovun.



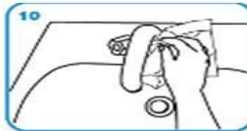
Birleştirdiğiniz sağ el parmak uçlarını sol el avuç içinde ileri geri ovuşturun.



Ellerinizi su ile durulayın.



Ellerinizi tek kullanımlık kağıt havlu ile iyice kurulayın.



Kağıt havlu ile musluğu kapatınız.



... elleriniz artık güvende!

saglikdanisma.NET hizmetidir.

6.5. Cerrahi El Yıkama:

6.5.1. Cerrahi el antisepsisi işlemine başlamadan önce yüzük saat bilezik gibi takılar çıkarılmalıdır.

6.5.1.1. Cerrahi el yıkamaya başlamadan önce saçlar bone ile tamamen kapatılmış olmalı.

6.5.1.2. Günün ilk vakasından önce tırnak altları fırçalanarak temizlenmelidir. Fırçalar tek kullanımlık olmalıdır.

6.5.2. Cerrahi El Yıkama Yöntemi;

6.5.2.1. Musluk açılır.

6.5.2.2. Eller dirsekten yukarı seviyede tutularak, eller ve bilekler dirsek üst seviye arası ıslatılır.

6.5.2.3. Cerrahi el antisepsisi işlemine başlamadan önce, yüzük saat bilezik gibi takılar çıkarılır.

6.5.2.4. Ellere, antiseptik solüsyon alınarak iyice köpürtülür ve hijenik el yıkamanın tüm basamakları uygulanır.

6.5.2.5. Sağ avuç içi sol el sırtına, sol avuç içi sağ el sırtına konularak parmak araları iyice yıkanır.

6.5.2.6. Dairesel hareketlerle, bilekten dirseklere doğru çıkılarak kolun tüm yüzü köpürtülür.

6.5.2.7. Dirseğe gelindikten sonra, tekrar aşağı inilmez.

6.5.2.8. Eller durulanır. Durulama işlemi parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, eller daima dirsek üstü seviyede tutulur, suyun dirsekten aşağıya inişi önlenir.

6.5.2.9. Kurulama işlemi steril havlu ile parmak uçlarından dirseğe doğru yapılır.

6.5.2.10. Dirsek kısmı kurulandıktan sonra tekrar aşağı inilmez.

6.5.3. Alkol bazlı el solüsyonlarla cerrahi el antisepsisi sağlanacaksa; eller ve ön kollar önce antimikrobiyal özelliği olmayan su ve sabunla yıkanır, kurulanır ve sonrasında alkol bazlı solüsyon eller ve ön kollara uygulanır, tamamen kuruyunca steril eldiven giyilir.

	EL HİJYENİ TALİMATI	Doküman Kodu	EN.TL.02
		Yayın Tarihi	01.03.2016
		Revizyon No	2
		Revizyon Tarihi	21.11.2017 02.12.2019
		Sayfa No	4 / 4

6.6. Aşağıda Belirtilen Durumlarda Eldiven Giyilir:

6.6.1. Tüm hastaların kan ve vücut sıvıları ile temas riski varsa, (kan alırken, serum setlerini değiştirirken, kan setini torbasına takarken, hastayı aspire ederken, idrar torbası ve sürgü/ ördeği boşaltırken vs,)

6.6.2. Potansiyel olarak enfeksiyöz materyaller (cerahat, solunum sekresyonları veya eksüdatif deri lezyonları) ile temas durumunda,

6.6.3. Ellerde deri bütünlüğünün bozulduğu durumlarda,

6.6.4. Kan ve vücut salgıları dökülen yerleri temizlerken,

6.6.5. İzolasyon türü ne olursa olsun izolasyonda ki hastaların bakım ve tedavisinde

6.7. El Yıkama İçin Diğer Önemli Noktalar:

6.7.1. Hasta ile doğrudan teması olan kişiler yapay tırnak kullanmamalıdır.

6.7.2. Tırnaklar tırnak etini geçmeyecek uzunlukta olmalıdır.

6.7.3. Eldiven giyme endikasyonu ortadan kalkar kalkmaz eldiven çıkarılmalı, aynı eldiven birden fazla giyilmemeli, yıkanmamalı ve ya üzerine alkollü el antiseptiği uygulanmamalıdır.

6.7.4. Her ünite de çalışanların ellerinde oluşabilecek dermatit riskine karşı hastanenin temin ettiği el kremlerinin kullanılması önerilir.